



התכנסות לאומנויות הנשימה

O₂X₂Y₂G₂E₂N

אולם אהבה	אולם תשוקה	אולם שיווה	אולם שאקטי	חמישי
דב גור מדיטציית נשימה לצ'אקרות	רותי פריש לצלול – סוד עצירת הנשימה	גילעד שפר חמשת היסודות	קארינה דסאו רגע לנשימה	17:00-18:30
כולם, 5	כולם, 4	כולם, 5	כולם, 5	
ארוחת ערב				18:30-19:30
טקס פתיחה				19:30-21:30
עידן שניר מסע של נשימה	אריאל גילי נשימת אף עמוקה	טל קרן כץ נשימות טנטריות	ערן הראל לצלול אל הצלילים	22:00-24:00
כולם, 4	כולם, 6	צמדים קבועים, 5	כולם, 8	

**המספרים מייצגים את רמת האינטנסיביות של הסדנה 1-10



התכנסות לאומנויות הנשימה

OXYGEN

אולם אהבה	אולם תשוקה	אולם שיווה	אולם שאקטי	שישי
אברי ברקת החופש להיות	דודי אדלר נשימה וקבלה	רפיק ואלה סטיאם פולסיישן - פעימת האנרגיה של החיים	ליגד גרנית ועדי טרם פייט קלאב	9:30-11:30
כולם, 7	כולם, 10	כולם, 8	כולם, 10	
הפסקה				11:30-12:30
דוד כהן צדק נשימה	רוני כהן DMT Orgasmic Breathing	ליגד גרנית וליז רובינס צור Heart Healing	יניב קקון ושחף אלדר כשהנשימה נכנסה לקליניקה	12:30-14:30
כולם	גברים, 8	נשים, 5	כולם, 7	
ארוחת צהריים				14:30-16:30
קבלת שבת				16:30-19:00
ארוחת ערב				19:00-20:30
רפיק מאקסטזה להרפיה עמוקה	יובל לולב נשימה חושנית	דב גור ועדי גרזון נשימה מעגלית לריפוי מיני	יניב קקון Breath Works in Psychotherapy	20:30-23:30
כולם, 5	כולם, 5	כולם, 5	כולם, 5	

**המספרים מייצגים את רמת האינטנסיביות של הסדנה 1-10



התכנסות לאומנויות הנשימה

O₂X₂Y₂GEN

שבת	אולם שאקטי	אולם שיווה	אולם תשוקה	אולם אהבה
9:30-11:30	שחף אלדר מסע אל האומץ	אמיר אזולאי תרפיה בנשימה, האטה יוגה	אייל זיידוש להחזיק נשימה - לשחרר את הפחד	רותי פריש סוד האצטרובל
	כולם, 8	כולם, 7	כולם, 5	כולם, 7
11:30-12:30				
12:30-14:30	שחר אמרגי נשימה בן דורית	עינת מנדל הילד הפנימי	פרנסיס קראבצ'וק וים הופ	עמית חיים וירון מנור נשימות אינטימיות
	כולם, 6	כולם, 4	כולם, 7	כולם, 5
14:30-16:00	ארוחת צהריים			
16:00-17:00	טקס סיום			

**המספרים מייצגים את רמת האינטנסיביות של הסדנה 1-10